ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO DERIVACIÓN DE MENÚS	Código: FOR-PSS-206 Versión: 1 Fecha: Memo 2022016510 - 13/05/2022 Página: 1 de 1

Convenio de asociación o contrato : 7454	Nombre de la unidad operativa: Comunidad de Cuidado Hogar Casa Nostra	Dieta o modificación alimentaria: Normal	Fecha: 2023

SEMANA 1								SEMANA 2								SEMANA 3								SEMANA 4							
TIPO DE ALIMENTO	1	2	3	4	5	6	7	PATRÓN/DÍAS	8	9	10	11	12	13	14	PATRÓN/DÍAS	15	16	17	18	19	20	21	PATRÓN/DÍAS	22	23	24	25	26	27	28
TIEMPO DE COMIDA:								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA							
LÁCTEO	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	TE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE	CHOCOLATE EN LECHE	COCOA EN LECHE	AGUA DE PANELA CON	LÁCTEO	COLADA DE AVENA	COLADA DE FÉCULA DE	COLADA DE HARINA DE	TÉ EN LECHE	AGUA DE PANELA	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	LÁCTEO	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ EN LECHE	AGUA DE PANELA	COCOA EN LECHE	COLADA DE HARINA DE	CAFÉ EN LECHE	LÁCTEO	COLADA DE FECULA DE	LECHE CALIENTE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	AGUA DE PANELA EN
PROTEÍNA	HUEVOS CON JAMON	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON POLLO	HUEVOS REVUELTOS	QUESO DOBLE CREMA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVO COCIDO	PROTEÍNA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVO EN TORTILLA	QUESO CAMPESINO	HUEVOS REVUELTOS	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON POLLO	TAMAL	PROTEÍNA	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVO REVUELTO	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS REVUELTOS	HUEVOS PERICOS	PROTEÍNA	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVO EN TORTILLA	TAMAL
CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN DE MAIZ	PAN HOJALDRADO	AREPA	PAN TAJADO INTEGRAL	TOSTADA	AREPUELAS	ENVUELTO	CEREAL/ TUBÉRCULO	ALMOJABANA	ARROZ BLANCO	TORTA DE MAIZ	PAN BLANDO	TOSTADA	CROISSANT	PAN BLANDO	CEREAL/ TUBÉRCULO	ARROZ BLANCO	AREPA	ARROZ CON FRIJOLES	TOSTADA	MOGOLLA	PAN DE MAIZ	PAN ROLLO	CEREAL/ TUBÉRCULO	CROISSANT	ALMOJABANA	AREPA	PAN DE MAIZ	PAN TAJADO INTEGRAL	AREPUELAS	PAN BLANDO
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE MANZANA CON	BANANO	PATILLA PICADA	MANGO Y PIÑA PICADO	MANDARINA	FRUTA	GRANADILLA	EN LA COLADA	MANGO Y PIÑA PICADO	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE PERA Y MORA	PATILLA PICADA	NARANJA	FRUTA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	BANANO	COMPOTA DE PERA CON	PATILLA PICADA	GRANADILLA	FRUTA	COMPOTA DE MANZANA CON	NARANJA	MANGO PICADO	EN LA COLADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	PATILLA PICADA
TIEMPO DE COMIDA:								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA							
LÁCTEO	EN LA ENSALADA	CEREAL CON LECHE Y FRESA PICADA	SORBETE DE GUANÁBANA	SORBETE DE MORA	LECHE CALI ENTE	CAFÉ CON LECHE	PICADO DE MANGO Y PAPAYA	LÁCTEO	HELADO	CUAJADA	BATIDO DE MORA Y BANANO CON AVENA EN HOJUELAS	SORBETE DE FEIJOA	EN LA ENSALADA	TÉ EN LECHE	SORBETE DE UVA	LÁCTEO	SORBETE DE MANGO	SORBETE DE MARACUYÁ	QUESO CAMPESINO	EN LA FRUTA	CAFÉ CON LECHE	LECHE CALIENTE	SORBETE DE MARACUYA	LÁCTEO	CAFÉ EN LECHE	SORBETE DE MORA	BATIDO DE BANANO CON AVENA EN HOJUELAS	FLAN	SORBETE DE CURUBA	KUMIS	ASPIC DE FRUTAS
CEREAL	GALLETA WAFER		CROISSANT	PAN DE QUESO	TORTA NEGRA	MANTECADA		CEREAL	GALLETA WAFER	PAN DE COCO		MANTECADA	GALLETA CRAKER	PAN DE MAÍZ	GALLETAS	CEREAL	MANTECADA	PAN DE MAIZ	GALLETA CRAKER	GALLETA DE AVENA	ALMOJABANA	MOGOLLA INTEGRAL	GALLETAS DE SODA	CEREAL	PONQUÉ TAJADO	PAN COCO			ROSCÓN	GALLETA CRACKER	
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON	EN EL CEREAL	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	BANANO		FRUTA	SALPICON (PAPAYA,	PICADO DE PAPAYA Y	EN EL BATIDO	EN EL SORBETE	ENSALADA DE FRUTAS CON	MANDARINA	EN EL SORBETE	FRUTA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	BREVAS	ENSALADA DE FRUTAS CON	UVAS	GRANADILLA	EN EL SORBETE	FRUTA	PICADO DE PATILLA Y	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	PAPAYA PICADA	EN EL SORBETE	GRANADILLA	
TIEMPO DE COMIDA:								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA							
PROTEÍNA	CARNE DE RES GUISADA	CARNE DE CERDO EN SALSA DE	FILETE DE MERLUZA EN SALSA	POLLO EN SALSA BBQ	PECHUGA GRATINADA	FILETE DE PESCADO GUISADO	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA	PROTEÍNA	FILETE DE MOJARRA AL HORNO	CARNE DE RES MOLIDA GUISADA	CERDO AGRIDULCE	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑON	SARDINAS	CARNE DE CERDO BBQ	PECHUGA A LA PLANCHA	PROTEÍNA	CARNE DE RES MOLIDA	LENGUA EN SALSA	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	CARNE DE CERDO EN SALSA	FILETE DE PESCADO AL CILANTRO	CARNE DE CERDO GUISADA	CARNE DE CERDO EN EL COCIDO	PROTEÍNA	POLLO EN SALSA CHAMPIÑON	PECHUGA MECHADA	CARNE DE CERDO EN SALSA	FILETE DE PESCADO AL PIMENTÓN	CARNE DE RES EN SALSA	CARNE DE CERDO AL AJILLO	POLLO MECHADO
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA ROJA	ARROZ CON ZANAHORIA	CEREAL	ARROZ PAJARITO	ARROZ BLANCO	MACARRONES CON QUESO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON COCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS	CEREAL	SPAQUETTI EN SALSA	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ ATOMATADO	SPAGUETTIS	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	CEREAL	ARROZ PAJARITO	LASAGNA	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA CAMPESINA	ENSALADA DE AGUACATE	TORTILLA DE ACELGA	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y	ENSALADA PICO DE GALLO	VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN	POTECA DE AHUYAMA CON	ENSALADA DE ZANAHORIA,	ENSALADA DE TOMATE,	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE TOMATE,	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA	ENSALADA RUSA	GUACAMOLE	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y	ENSALADA DE ZANAHORIA,	TAJADA DE AGUACATE	COCIDO BOYACENSE	VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON	ARVEJA, ZANAHORIA,	RODAJAS DE TOMATE EN	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURAS SALTEADAS	TAJADA DE AGUACATE	ZANAHORIA RALLADA CON
TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PAPA DORADA	PAPA CRIOLLA GUISADA	CHIPS DE ARRACACHA	PLÁTANO MADURO COCIDO	ENYUCADO	PURÉ DE PAPA CRIOLLA	TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA CRIOLLA DORADA	PLÁTANO MADURO	PAPA EN CHUPE	PURÉ DE YUCA	TORTA DE PLÁTANO	PAPA AL PEREJIL	DEDITOS DE YUCA	TUBÉRCULO O PLÁTANO	CASCOS DE PAPA AL HORNO		PLÁTANO CON QUESO Y	TAJADA DE PLÁTANO	PAPA CRIOLLA GUISADA	PAPA AL VAPOR		TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA CRIOLLA AL PEREJIL	PAPA AL VAPOR	PLÁTANO MADURO	TORTILLA ESPAÑOLA	PAPAS A LA FRANCESA	CHIPS DE YUCA	TAJADA DE PLÁTANO
SOPA O CREMA	SOPA DE CEBADA	CAZUELA DE GARBANZOS	SOPA DE CONCHITAS	CREMA DE TOMATE	SOPA DE PAJARILLA	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE AVENA	SOPA O CREMA	SANCOCHO DE PESCADO	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA DE CUCHUCO DE	CAZUELA DE LENTEJAS	SOPA DE CEBADA	MUTE SANTANDEREAN	SOPA DE CUCHUCO DE	SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CONCHITAS	CAZUELA DE LENTEJAS	MAZAMORRA PAISA DULCE	SANCOCHITO DE PESCADO	CAZUELA DE FRIJOLES		SOPA O CREMA	CREMA DE MAZORCA	SOPA DE VERDURAS	CAZUELA DE ARVEJA VERDE	SOPA DE AVENA	SANCOCHO	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON AZÚCAR	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE	JUGO DE MORA	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE LULO	JUGO DE MORA	JUGO DE GUANABANA	BEBIDA DE FRUTA	NARANJADA	JUGO DE UVA	JUGO DE LULO	JUGO DE CURUBA	LIMONADA CON AZÚCAR	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE TOMATE DE	JUGO DE MORA	LIMONADA CON PANELA
TIEMPO DE COMIDA:								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA							
LÁCTEO	COLADA DE FÉCULA DE	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	PETO DE MAIZ DULCE	COLADA DE AVENA CON	EN LA FRUTA	QUESO CAMPESINO	LÁCTEO	COLADA DE HARINA DE	QUESO CAMPESINO	EN LA ENSALADA	ARROZ CON LECHE	COLADA DE FECULA DE	AVENA CUBANA	COLADA DE FÉCULA DE	LÁCTEO	SORBETE DE CURUBA	AGUA DE PANELA CON	PETO DE MAIZ DULCE	COLADA DE AVENA CON	SORBETE DE GUANABANA	ARROZ CON LECHE	COLADA DE FECULA DE	LÁCTEO	COLADA DE AVENA CON	NATILLA CON FRESA	ARROZ CON LECHE	LECHE CALIENTE CHURROS	MAZAMORRA PAISA	SORBETE DE CURUBA	COLADA DE FECULA DE
CEREAL	PAN ROLLO	AREPA	MOGOLLA INTEGRAL		TORTA DE NARANJA	GALLETAS DE LECHE	BOCADILLO	CEREAL	CROISSANT	OBLEA CON AREQUIPE	GALLETA DE AVENA		TORTA NEGRA	BUÑUELO	PAN DE QUESO	CEREAL	CROISSANT	PAN TAJADO INTEGRAL		TORTA DE BANANO	MANTECADA		MAIZ PIRA	CEREAL	GALLETA CRACKER					TORTA DE NARANJA	TORTA DE NARANJA
FRUTA	EN LA COLADA	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS	EN LA COLADA	FRUTA PICADA CON QUESO	GRANADILLA	FRUTA	EN LA COLADA	PATILLA PICADA	ENSALADA DE FRUTAS CON	FRESA PICADA	EN LA COLADA	MELÓN PICADO	EN LA COLADA	FRUTA	EN EL SORBETE	COMPOTA DE MANZANA Y	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	MANGO PICADO	EN LA COLADA	FRUTA	EN LA COLADA	EN LA NATILA	FRESA PICADA	FRESA PICADA	MELÓN PICADO	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
TIEMPO DE COMIDA:								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA							
PROTEÍNA	PECHUGA MECHADA	POLLO A LA NARANJA	POLLO DORADO	TERNERA GUISADA	GOULASH DE CARNE DE CERDO	ALBONDIGAS DE RES	CARNE DE RES EN SALSA DE	PROTEÍNA	CARNE DE CERDO A LA NARANJA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	CARNE DE RES PICADA	POLLO A LA JARDINERA	SOBREBARRIGA EN SALSA	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS	PROTEÍNA	POLLO GUISADO	GOULASH CARNE DE RES	CARNE DE RES PICADA	POLLO A LA CRIOLLA	CARNE DE CERDO MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	PECHUGA GRATINADA	PROTEÍNA	CARNE DE CERDO GUISADA	CARNE DE RES AL PIMENTÓN	CARNE DE RES MECHADA	PECHUGA MECHADA	POLLO DORADO	CARNE DE RES AL CILANTRO	CARNE DE CERDO A LA NARANJA
CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ PAJARITO	PURÉ DE PAPA	PLATANO MADURO ASADO	CEREAL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ PAJARITO	ARROZ BLANCO	ARROZ ATOMATADO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLÍ	CEREAL	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTIS	ARROZ AL PEREJIL	CEREAL	GUATILA GUISADA	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	SPAGUETTIS	ARROZ CON ESPINACA
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	CALABAZA Y MAIZ GUISADOS	EN LA SOPA	VERDURA MIXTA(ARVEJA,	EN LA SOPA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA	VERDURA O ENSALADA	VERDURAS SALTEADAS	EN LA SOPA	TORTILLA DE ACELGA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	VERDURAS CHINAS	VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	TORTA DE ZANAHORIA	TAJADA DE AGUACATE	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	POTECA DE AHUYAMA CON	EN LA SOPA	VERDURA O ENSALADA	ARROZ AL PIMENTÓN	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	VERDURA CALIENTE
TUBÉRCULO O PLÁTANO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ PAJARITO	PURÉ DE PAPA	PLATANO MADURO ASADO	TUBÉRCULO O PLÁTANO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ PAJARITO	ARROZ BLANCO	ARROZ ATOMATADO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLÍ	TUBÉRCULO O PLÁTANO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTIS	ARROZ AL PEREJIL	TUBÉRCULO O PLÁTANO	GUATILA GUISADA	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	SPAGUETTIS	ARROZ CON ESPINACA
SOPA O CREMA	AJIACO	SIN SOPA	SOPA DE AHUYAMA	SIN SOPA	SOPA DE GUINEO	SIN SOPA	SOPA DE ARROZ	SOPA O CREMA	SIN SOPA	SOPA DE FIDEOS	SIN SOPA	SANCOCHITO	SIN SOPA	SOPA DE ARROZ	SIN SOPA	SOPA O CREMA	SOPA DE ARRACACHA	SIN SOPA	SOPA CARMELITA	SIN SOPA	SOPA DE PATACÓN	SIN SOPA	SOPA DE CUCHUCO DE	SOPA O CREMA	SIN SOPA	MAZAMORRA CHIQUITA	SIN SOPA	SOPA DE PASTA (LETRAS)	SIN SOPA	SOPA DE CUCHUCO DE	SIN SOPA
BEBIDA DE FRUTA	AROMATICA DE HIERBAS	AROMATICA DE HIERBAS	LECHE CALIENTE CON	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS	AROMATICA DE HIERBAS	LECHE CALIENTE CON	BEBIDA DE FRUTA	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS	AROMATICA DE HIERBAS	AROMATICA DE HIERBAS	LECHE CALIENTE CON	AROMATICA DE HIERBAS	AGUA DE PANELA EN	BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE CON	AROMATICA DE HIERBAS	AROMATICA DE HIERBAS	LECHE CALIENTE CON	AROMATICA DE HIERBAS	AROMATICA DE HIERBAS	AGUA DE PANELA EN	BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE CON	AROMATICA DE HIERBAS	AROMATICA DE HIERBAS	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS	AROMATICA DE HIERBAS	LECHE CALIENTE CON

OBJETIVO

Describir los cambios en los alimentos y/ o preparaciones para cada tiempo de comida por cada tipo de dieta o modificacion alimentaria , ya sean en consistencia o en el aporte de energia y /o nutrientes.

INSTRUCCIONES PARA EL DILIGENCIAMIENTO

Convenio de asociación o contrato : Nombre completo del asociado .

Nombre de la unidad operativa: escriba el nombre del Centro de comunidad de cuidado

Dieta o modificación alimentaria : describa el tipo de dieta o modificacion alimentaria de la cual se realiza la derivación del ciclo de menú .

Fecha: escriba la fecha en formato dd/mm/aaaa, en la cual se inicia la implementación de la dieta o modificación alimentaria.

Semana: de acuerdo al servicio social según el numero de semanas que tenga el ciclo, el ciclo de menús será para 7, 14, 21, 30 días, según corresponda.

Tiempo de comida: escriba el tiempo de comida suministrado, si es necesario ajuste los tiempos de comida de acuerdo a lo ofrecido en el servicio social o modalidad

Tipo de alimento : Registre el tipo de alimento a suministrar según lo establecido en la minuta patrón por ejemplo bebida lactea

Día: para cada dia del ciclo diligencie la modificacion en el alimento o preparacion según el tipo de dieta al que corresponde la derivación de menú.